

Бекітемін: *Умар* Ш.Унгарбаева
Мектеп директоры



Сабақтан тыс спорт сабақтарының кестесі

Рет саны	Үйірме аттары	Дүйсенбі	Бейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума	
I кезек	Тогызқұмалақ					10 ⁰⁰ -11 ²⁵ (2а)	
	Үстел теннисі	08 ⁰⁰ -08 ³⁵ (6а) 08 ⁴⁰ -09 ²⁵ (6ә) 09 ³⁰ -10 ¹⁵ (6б)					
	Футбол		08 ⁰⁰ -08 ³⁵ (5а) 08 ³⁰ -09 ³⁵ (5ә)				
II кезек	Шахмат	15 ³⁰ -16 ¹⁵ (1а) 16 ⁴⁰ -17 ²⁵ (1ә) 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ (1б)					
	Қол добы	15 ³⁰ -16 ¹⁵ (7а) 16 ⁴⁰ -17 ²⁵ (7ә) 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ (7б)					
	Тогызқұмалақ					16 ⁴⁰ -17 ²⁵ (2а)	
	Баскетбол			4 күні 15 ³⁰ -16 ³⁵ (4а) 16 ⁴⁰ -17 ²⁵ (4б) 17 ³⁰ -18 ¹⁵ (10а) 15 ³⁰ -16 ³⁵ (10ә)			
	Волейбол		15 ³⁰ -16 ³⁵ (8ә) 16 ⁴⁰ -17 ²⁵ (8б) 17 ³⁰ -18 ¹⁵ (8а)		18 ³⁰ -19 ⁰⁵ (11а) 17 ³⁰ -18 ¹⁵ (11ә)	18 ³⁰ -19 ⁰⁵ (9а) 17 ³⁰ -18 ¹⁵ (9ә) 16 ⁴⁰ -17 ²⁵ (9б)	

2024-2025 оқу жылындағы №3 жалпы орта білім беретін мектептің сабақтан тыс спорт сабақтарының түрлері

р/с	Мектептің атауы	Д.т. пәні мұғалімдерінің аты-жөні	Үйірме спорт түрі	Сыныбы	Үйірмеге қатысатын оқушылар саны	Үйірме өткізетін уақыт
1	№3	Ибраева Раушан	Қол добы	7а, 7ә, 7б	30	1 күні 15 ³⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -17 ²⁵ 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵
			Баскетбол	10а 10ә	20	3 күні 17 ³⁰ -18 ¹⁵ 15 ³⁰ -16 ³⁵
			Волейбол	11а 11ә	20	4 күні 18 ³⁰ -19 ⁰⁵ 17 ³⁰ -18 ¹⁵
2	№3	Салықбай Нұрсұлтан	Үстел теннисі	6а 6ә 6б	30	1 күні 08 ⁰⁰ -08 ⁴⁵ 08 ³⁰ -09 ³⁵ 09 ³⁰ -10 ³⁵
			Волейбол	8ә 8б 8а	30	2 күні 15 ³⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -17 ²⁵ 17 ³⁰ -18 ¹⁵
3	№3	Ахметов Нұрсұлтан	Баскетбол	4ә 4б	20	4 күні 15 ³⁰ -16 ³⁵ 16 ⁴⁰ -17 ²⁵
			Футбол	5а 5ә	20	2 күні 08 ⁰⁰ -08 ⁴⁵ 08 ³⁰ -09 ³⁵
			Волейбол	9а 9ә 9б	30	5 күні 18 ³⁰ -19 ⁰⁵ 17 ³⁰ -18 ¹⁵ 16 ⁴⁰ -17 ²⁵
4	№3	Шаненов Досбол	Тогызқұмалақ	2а 2ә	20	5 күні 16 ¹⁰ -17 ²⁵ 10 ⁴⁰ -11 ²⁵
5	№3	Абилхайров Айбек	Шахмат	1а 1ә 1б	30	1 күні 15 ⁰⁰ -16 ³⁵ (1а) 16 ⁴⁰ -17 ²⁵ (1ә) 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ (1б)

Бекітемін: *Ш. Унгарбаева* Ш. Унгарбаева
Мектеп директоры



Сабақтан тыс спорт сабақтарының кестесі

Рет саны	Үйірме аттары	Дүйсенбі	Бейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
I	кез Шахмат	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		
II	Асық ату	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰
	Бес асық	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	
	Үстел теннисі			15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		

2023-2024 оқу жылындағы №3 жалпы орта білім беретін мектептің сабақтан тыс спорт сабақтарының түрлері

р/с	Мектептің атауы	Д.т. пәні мұғалімдерінің аты-жөні	Үйірме спорт түрі	Үйірмеге қатысатын оқушылар саны		Үйірме өткізетін уақыт
				Ұл	Қыз	
1	№3	Ибраева Раушан	Асық ату	20	-	1,3,5 күні 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰
			Бес асық	-	20	1,2,4 күні 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
			Үстел теннисі	8	12	3 күні 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
2	№3	Абилхайров Айбек	Шахмат	10	10	1,2,3 күні 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰

Бекітемін:

Ш. Умар Ш. Умарбаева
Мектеп директоры



Сабақтан тыс спорт сабақтарының кестесі

Рет саны	Үйірме аттары	Дүйсенбі	Бейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі
I кезек	Теннис	10 ⁰⁵ -10 ⁵⁰					
	Дойбы		9 ⁵⁰ -10 ³⁵				
	Баскетбол				9 ⁰⁵ -9 ⁵⁰		
	Волейбол				9 ⁵⁰ -10 ³⁵		08 ⁵⁰ -9 ³⁵
	Футбол					8 ⁵⁰ -9 ³⁵	10 ⁴⁰ -11 ²⁵
II кезек	Бес асық		16 ⁴⁰ -17 ²⁵				
	Асық ату				16 ⁴⁰ -17 ²⁵	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	
	Дойбы						14 ⁵⁰ -15 ³⁵
	Волейбол						15 ⁵⁰ -15 ³⁵

2022-2023 оқу жылы

2022-2023 оқу жылындағы №3 жалпы орта білім беретін мектептің сабақтан тыс спорт сабақтарының түрлері

р/с	Мектептің атауы	Д.т. пәні мұғалімдерінің аты-жөні	Үйірме спорт түрі	Үйірмеге қатысатын оқушылар саны		Үйірме өткізетін уақыт
				Үл	Қыз	
1	№3	Ибраева Раушан	Асық ату	20	-	4 күні 16 ⁰⁰ -17 ²⁵
			Бесасық	-	20	2 күні 16 ⁰⁰ -17 ²⁵
			Волейбол	-	20	6 күні 08 ⁵⁰ -9 ³⁵
2	№3	Салықбай Нұрсұлтан	Футбол	20	-	5 күні 8 ⁰⁰ -9 ¹⁵
			Футбол	20	-	6 күні 10 ⁰⁰ -11 ²⁵
			Теннис	15	-	1 күні 10 ⁰⁵ -10 ³⁰
3	№3	Ахметов Нұрсұлтан	Дойбы	15	-	2 күні 9 ³⁰ -10 ³⁵
			Волейбол	10	10	4 күні 9 ⁴⁰ -10 ³⁵
			Волейбол	10	10	6 күні 14 ³⁰ -15 ³⁵
	№3	Шаненов Досбол	Асық ату	15	-	5 күні 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵
			Баскетбол	20	-	4 күні 9 ⁰⁵ -9 ³⁰
			Баскетбол	20	-	6 күні 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵