

Бекітемін:

Мектеп директоры: Ш. Унгарбаева



Ас мәзірі

27.01.2025 жыл

2 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Брутто,г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15 – 18жас
Томат тұздығындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20	Тауық еті	90	110	135
				Томат пастасы	15	18	20
				Пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				Ұн	5	6	11
				Сары май	15	19	22
Гарнир: қарақұмық	100	130	150	Қарақұмық	51	60	70
				Сары май	4	5	6
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	шай	5	5	5
				Қант	15	15	15
				лимон	8	8	8
Алма	150	150	150	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаз:

Әлеуметтік педагог:

Медбике:

А.Секиева

З.Султанова

Ж.Ахметова

Бекітемін:

Унгар

Мектеп директоры: Ш. Унгарбаева



Ас мәзірі

18.02.2025 жыл

1 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Брутто,г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15 – 18жас
Томат тұздығындағы күркетауық филесі	60/20	80/20	90/20	Күркетауық филесі	93	97	105
				томат пастасы	15	18	20
				Пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				Ұн	5	6	11
				Сары май	15	19	22
Гарнир: қайнатылған макарон	100	130	150	макарон	50	60	70
				Сары май	10	12	15
Vit C бар кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	20	20	20
				Қант	20	20	20
				Vit C	0,07	0,07	0,07
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаз:

А.Секнева

А.Секнева

Әлеуметтік педагог:

З.Султанова

З.Султанова

Медбике:

Ж.Ахметова

Ж.Ахметова

Бекітемін: *Умар*
 Мектеп директоры: Ш. Унгарбаева



Ас мәзірі

19.02.2025 жыл

1 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Брутто,г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15 – 18жас
Рагу (сиыр еті)	200	230	250	Сиыр еті	100	100	100
				Қырық қабат	24	26	28
				Өсімдік майы	8	8	8
				Картоп	120	120	120
				Сәбіз	24	24	24
				Пияз	15	17	20
С витамині қосылған кисель	200	200	200	Концентрат жасалған кисель	24	24	24
				Қант	10	10	10
				су	190	190	190
				Vit C	0,07	0,07	0,07
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаз:

Әлеуметтік педагог:

Медбике:

А.Секиева
З.Султанова
Ж.Ахметова

А.Секиева

З.Султанова

Ж.Ахметова

Бекітемін:

Умар

Мектеп директоры: Ш. Унгарбаева



Ас мәзірі

20.02.2025 жыл

1 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Брутто,г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15 – 18жас
Тауық етінен биточки	60	70	80	Тауық филесі	90	100	110
				Бидай наны	13	14	16
				пияз	20	23	25
				Сүт	18	21	24
				Сухарик	8	9	10
				Өсімдік майы	5	6	7
Тұздық	15	15	15	Сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				пияз	20	23	25
				ұн	5	6	11
				Томат пастасы	5	5	5
Гарнир: пісірілген күріш	100	130	150	Күріш	51	61	68
				Сары май	4	5	6
Vit C бар кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	20	20	20
				Қант	20	20	20
				Vit C	0,07	0,07	0,07
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаз:

А.Секиева

А.Секиева

Әлеуметтік педагог:

З.Султанова

З.Султанова

Медбике:

Ж.Ахметова

Ж.Ахметова

Бекітемін:

Умар

Мектеп директоры: Ш. Унгарбаева



Ас мәзірі

21.02.2025 жыл

1 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Брутто,г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15 – 18жас
Үй кеспесі сорпасы	200	200	220	Сиыр еті	90	100	105
				сәбіз	6	20	9
				Пияз	6	8	9
				Өсімдік майы	4	5	5
				кеспе	36	47	54
запеканка	60	70	80	Сүзбе	60	70	80
				қант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
				Тауық жұмыртқасы	25	25	25
				Сары май	8	9	10
				Ұнтақ жарма	10	12	15
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	шай	6	6	6
				Қант	20	20	20
				лимон	8	8	8
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаз:

А.Секиева

А.Секиева

Әлеуметтік педагог:

З.Султанова

З.Султанова

Медбике:

Ж.Ахметова

Ж.Ахметова

Бекітемін: *Унгар*
Мектеп директоры: Ш. Унгарбаева



Ас мәзірі

24.02.2025 жыл

2 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Брутто,г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15 – 18жас
Томат тұздығындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20	Тауық еті	90	110	135
				Томат пастасы	15	18	20
				Пияз	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				Ұн	5	6	11
				Сары май	15	19	22
Гарнир: қарақұмық	100	130	150	Қарақұмық	51	60	70
				Сары май	4	5	6
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	шай	5	5	5
				Қант	15	15	15
				лимон	8	8	8
Алма	150	150	150	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаз:

Әлеуметтік педагог:

Медбике:

А.Секиева
З.Султанова
Ж.Ахметова

А.Секиева

З.Султанова

Ж.Ахметова

Бекітемін: *Ш. Унгарбаева*
 Мектеп директоры: Ш. Унгарбаева



Ас мәзірі
 25.02.2025 жыл

2 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Брутто,г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15 – 18жас
Сәбіз салаты	50	60	70	Сәбіз	70	80	90
				Қант	4	5	6
				зәйтүн майы	2	2	3
Еттен жасалған котлет	60	70	80	Сиыр еті	70	80	90
				нан	13	15	17
				Сүт	17	20	23
				Сухари	7	8	9
				өсімдік майы	5	6	7
Тұздық	15	15	15	Сары май	8	8	8
				сәбіз	24	26	28
				Ұн	5	6	11
				пияз	20	23	25
				Томат пастасы	5	5	5
Гарнир: қайнатылған макарон	100	130,00	150,00	макарон	36	47	54
				Сары май	12	16	18
Vit C бар кептірілген жеміс қосылған компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	20	20	20
				Қант	20	20	20
				Vit C	0,07	0,07	0,07
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаз: *А.Секиева* А.Секиева
 Әлеуметтік педагог: *З.Султанова* З.Султанова
 Медбике: *Ж.Ахметова* Ж.Ахметова

Бекітемін:

Мектеп директоры: Ш. Унгарбаева



Ас мәзірі

26.02.2025 жыл

2 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Брутто,г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15 – 18жас
Сиыр еті қосылған картоп	200	220	250	Сиыр еті	100	103	105
				Картоп	135	145	150
				Өсімдік майы	7	7	7
				пияз	12	12	12
				Томат пастасы	8	8	8
С витамині қосылған кисель	200	200	200	Концентрат жасалған кисель	24	24	24
				Қант	10	10	10
				су	190	190	190
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаз:

А.Секиева

Әлеуметтік педагог:

З.Султанова

Медбике:

Ж.Ахметова

Бекітемін: *Умар*
 Мектеп директоры: Ш. Унгарбаева



Ас мәзірі

28.02.2025 жыл

2 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағам шығысы граммен			Тағам құрамы	Брутто,г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15 – 18жас
Бұршақ сорпасы	200	220	250	Сиыр еті	100	110	120
				картоп	50	55	60
				пияз	10	15	20
				Сары май	10	11	12
				сәбіз	15	15	15
				бұршақ	30	35	40
				тұз	1	1	1
запеканка	60	70	80	Сүзбе	60	70	80
				кант	10	10	10
				ванилин	1	1	1
				Тауық жұмыртқасы	25	25	25
				Сары май	10	10	10
				Ұнтақ жарма	10	12	15
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200	шай	6	6	6
				Қант	20	20	20
				лимон	8	8	8
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспаз:

Әлеуметтік педагог:

Медбике:

А.Секнева
З.Султанова
Ж.Ахметова

А.Секнева

З.Султанова

Ж.Ахметова